

Протокол родительского собрания

Тема: «**Здоровая семья-здоровый ребенок**»

От «19» мая 2023 г.

Группа «КАЗАЧАТА»

Присутствовало: 20 человек

Отсутствовало: 2 человек

Приглашённые специалисты: Инструктор по физической культуре:
Волкодав Л.В.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

- Выступление воспитателя группы: Грачёва А.О.

- Выступление и показ презентации

- «**Здоровая семья-здоровый ребенок**» (Инструктор по физической культуре)

- «О безопасности жизнедеятельности детей» (Воспитатель.)

- Разное. (Воспитатель)

1. По первому вопросу слушали воспитателя, которая рассказала о таких заболеваниях, как грипп (*симптомы, лечение, профилактика*).

2. По второму вопросу слушали инструктора по физической культуре, которая познакомила с тем, что такое здоровый образ жизни, что важно знать родителям для приобщения детей к здоровому образу жизни.

Также родителям была предложена презентация по теме «*Если хочешь быть здоров*» и памятки-буклеты о ЗОЖ. В своей презентации она довольно подробно познакомила родителей с приёмами и методами работы с детьми второй младшей группы, которые она использует на занятиях по физической культуре.

Родители с огромным интересом слушали и выполняли задания, которые были предложены Е. В.

3. По третьему вопросу выступила воспитатель группы. Познакомила родителей с 10 заповедями Здоровья. Это соблюдение режима дня, прогулки на свежем воздухе, занятие спортом, правильное сбалансированное питание, тёплый, доброжелательный, психологический климат семьи и др.

Создание проблемной ситуации для родителей : Как Вы считаете, кто такой здоровый человек?

В заключение своего выступления воспитатель ещё раз напомнила прописную истину: вы - родители – первые воспитатели своего малыша, научите его с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье. Если ваши малыши будут каждый день видеть ваш личный пример здорового образа жизни, результат не заставит себя долго ждать: дети вырастут здоровыми и развитыми физически, интеллектуально и духовно.

4. Разное выступила воспитатель, она напомнила родителям о том, как важно придерживаться режима дня в детском саду и дома. Обратилась к родителям с просьбой о помощи в обновлении и изготовлении атрибутов в спортивные и игровые уголки в группе и на участке. Также обсудили вопросы подготовки к следующему родительскому собранию и к ближайшему мероприятию, посвящённому Дню защиты детей.

Решели:

1. Создать в группе условия по отсутствию заболеваемости (Отв. Воспитатели)

2. Представить в родительский уголок приёмной группы информацию о здоровом образе жизни детей дошкольного возраста (Отв: воспитатели.)

3. Создать необходимые условия для реализации потребности ребенка в двигательной активности в повседневной жизни.

4. Равномерно распределять физическую и умственную нагрузки в течение дня.

5. Систематически интересоваться полученными знаниями детьми по формированию здорового образа жизни и закреплять их дома

6. Организовать дома режим дня и питание, приближенное к детсадовскому

7. В выходные дни обязательно организовывать прогулки вместе с детьми.

Председатель: _____/Щербина М.П./

Секретарь: _____/Мысникова В.А./